令和５年5月25日

報告者：高橋美咲

介護研修報告書

このたび、表題の研修を受講しましたので下記のとおりご報告いたします。

記

1. 研修期間 2023年9月1日 - 2023年9月7日
2. 研修の概要

この研修では、高齢者の介護に関する基本的な技術と知識を学びました。研修は、講義、実技演習、ケーススタディ、グループディスカッションの形式で行われました。

1. 学んだスキルや知識

基本的な介護技術  
食事介助、入浴介助、移動・移乗支援などの基本的な介護技術について学びました。

コミュニケーションスキル  
高齢者との効果的なコミュニケーション方法や、感情的なサポートの提供方法を習得しました。

健康管理と安全  
高齢者の健康管理、薬の管理、緊急時の対応方法について学びました。

4. 実践的な応用

実技演習を通じて、学んだ介護技術を実践しました。特に、移動・移乗支援の技術では、安全かつ効率的な方法を身につけることができました。また、ロールプレイを通じて、高齢者とのコミュニケーションスキルを実践的に練習しました。

1. 今後の目標と改善提案

継続的なスキルアップ  
定期的に研修を受け、最新の介護技術や知識を身につけ続けます。

チーム内での知識共有  
研修で学んだ知識と技術を同僚と共有し、チーム全体の介護品質の向上を図ります。

個別ケアプランの強化  
高齢者一人ひとりに合わせた個別のケアプランを作成し、より質の高い介護サービスを提供します。

1. 所感

この介護研修を通じて、私は介護の深い理解と実践的なスキルを得ることができました。特に、高齢者の日常生活支援に関するセッションは、私の専門知識を大きく拡張しました。研修で学んだことは、私の日々の業務に直接的な影響を与え、より効果的なケアを提供するための自信を与えてくれました。

研修で得た知識とスキルを活かし、今後はより個別化されたケアプランの作成に取り組みたいと考えています。利用者一人ひとりのニーズに合わせたサポートを提供することで、彼らの生活の質を向上させることができると信じています。また、同僚との知識共有を通じて、チーム全体の介護品質の向上にも貢献したいと思います。

この研修は、私にとって非常に有意義な経験であり、今後の業務において大きな影響を与えるものと確信しています。介護の質を向上させ、利用者にとってより良いサポートを提供するために、学んだことを積極的に活用していきたいと思います。

以上